

YOGARETREAT

rise in softness

Das Eisenberg | Südburgenland
2.-4.4.2027



rise in softness

Der Frühling erinnert uns daran, dass Wachstum nicht laut sein muss. Dass neues Leben ganz leise beginnt – mit den ersten warmen Sonnenstrahlen, frischer Energie und dem sanften Impuls, wieder nach außen zu wachsen.

In diesem Retreat tauchen wir ein in genau diese Qualität: ein sanftes Erwachen, neue Energie und die Verbindung von Kraft und Weichheit.



Dein Frühlingstretreat

Dich erwartet eine ausgewogene Mischung aus aktivierenden, kraftvollen Yogapraktiken und ruhigen Momenten, die Raum für Regeneration und Entspannung schaffen. Wir bewegen uns, atmen, lassen los und tanken auf – immer im Wechsel zwischen Aktivierung und Ruhe.

Umgeben von Natur, Wellness und einer kleinen, persönlichen Gruppe entsteht ein Raum, in dem du für ein paar Tage aus dem Alltag aussteigen, bei dir ankommen und dich neu ausrichten kannst.

Rise in Softness ist eine Einladung, deine Energie wieder ins Fließen zu bringen – nicht indem du mehr tust, sondern indem du lernst, Kraft und Weichheit miteinander zu verbinden.
Ein Frühlingserwachen für Körper, Geist und Nervensystem.

Das Eisenberg

Umgeben von Natur bietet das Wellnesshotel den perfekten Raum zum Ankommen und Auftanken. Der beheizte Panorama-Außenpool ist bereits ab März geöffnet und schenkt dir das Gefühl, mitten in der Natur zu schweben.

Saunen, Dampfbad, liebevoll gestaltete Ruheräume und ein exklusiver Seminarraum für unsere Yogaeinheiten machen den Ort zu einem besonderen Rückzugsort für Körper und Geist.



Verpflegung

Bei einem gemeinsamen Frühstück starten wir nach einer kraftvollen Yogapraxis in den Tag. Nachmittags steht uns eine Jause zur Verfügung und nach der abendlichen Yogaeinheit genießt du dein 3-gängiges Abendmenü inklusive Salat in einer Gruppe von maximal 12 Teilnehmer:innen.



Zimmer

Es gibt die Möglichkeit im Einzelzimmer zu
übernachten oder im Doppelzimmer.

Gesamtkosten für 2 Nächte
(Übernachtung & Verpflegung - inklusive
Frühstück- und Abendessen sowie
Nachmittagsjause):

270€ DZ*

330€ EZ*

*zuzüglich 4,50€ Ortstaxe /Nacht/ Person



Yoga

Dich erwarten 4 Yogaeinheiten an diesem Wochenende.

Die Morgenpraxis soll dich unterstützen in deine Energie zu finden, die Abendpraxis darf dich unterstützen deine Mitte zu spüren und auch zur Entspannung zu finden.

Yogapaketpreis

140€ Early Bird (bis 31.12.2026)

160€ (ab 1.1.2027)



Stornobedingungen

Die Veranstalterin behält sich das Recht ein bis 20.2.2027 das retreat bei zu geringer Teilnehmer:innenzahl zu stornieren.

Bis dahin fallen auch keine Stornokosten für Teilnehmer:innen für das Yogapaket bzw. die Unterkunft an.

Ab dem 21.2.2027 sind die vollen Kosten für das Yogapaket zu begleichen. Du kannst deinen Platz aber an eine dritte Person weitergeben, solltest du verhindert sein.

In der Unterkunft gelten folgende Stornobedingungen:

ab dem 21.2.2027 40% vom gesamten Arrangementpreis

bis 1 Woche vor dem Ankunftstag 70 % vom gesamten Arrangementpreis

in der letzten Woche vor dem Ankunftstag 90% vom gesamten Arrangementpreis



Anmeldung

office@mine.co.at