



NEW YEAR *yoga retreat*

Yogahof Kukmirn | Burgenland

15.-17.1.2027

Deine leistbare Auszeit.

Ein Neujahrsretreat, das dich einlädt,
dir genau das herauszunehmen, was
du gerade brauchst.

Ein Wochenende voller Möglichkeiten
ohne Zwang, ohne Druck, ohne
müssen.



Deine Reise zu dir zum Jahresbeginn.

Yoga, Natur, Gemeinschaft - Zeit um in
Verbindung mit dem eigenen Körper zu
kommen.

Ein Wochenende in einer kleinen Gruppe mit
maximal 12 Teilnehmer:innen



Deine Reise zu dir zum Jahresbeginn.

Die morgendliche Yogapraxis ist aktiv, kraftvoll und dynamisch im Vinyasa-Stil. Am Abend steht eine ruhigere Praxis im Zeichen von Entspannung und der Regulation des Nervensystems.

Erste Yogaerfahrungen sind für dieses Retreat Voraussetzung. Du musst weder die Namen der Positionen auswendig kennen noch besonders fortgeschritten sein. Für dein Wohlbefinden und damit du dich ganz auf die Praxis einlassen kannst, wird empfohlen, bereits Yogaklassen besucht zu haben bzw. erste Yogaerfahrungen gemacht zu haben – idealerweise auch eine aktive Vinyasa-Klasse bei Nina besucht zu haben.

So kannst du dich während des Retreats sicher und vertraut durch die Praxis bewegen und dich ganz auf die besondere Erfahrung einlassen, die entsteht, wenn Yoga, Natur, Gemeinschaft und Zeit für dich zusammenkommen.

Mit Ruhe ins neue Jahr starten.

3 Tage | 2 Nächte
Yogahof Kukmirn im Südburgenland

Übernachtung & Verpflegung:

295€ im DZ *

+25€/ Nacht im EZ*

inklusive Frühstück, Snacks und
Abendessen

exkl. Ortstaxe 4,50€/Nacht

Yogapaket:

140€ (Early Bird bis 31.10.2026)

danach 160€



voraussichtlicher Zeitplan

Freitag

ab 15:00 Uhr Anreise

17:00 Welcome Circle

anschließende Vinyasa-Praxis
(ca. 75-90 Min.)

19:00 Uhr Abendessen

Samstag

9:00-10:30 Morgenpraxis
(Vinyasa zu Yoga Nidra)

11:00 Brunch

optionaler gemeinsamer Spaziergang,
Zeit zum Lesen, Entspannen,...

16:00 Visionboard-Workshop

17:30-19:00 Yin Yoga

19:15 Abendessen

Sonntag

9:00-10:30 Morgenpraxis
(Vinyasa zu Yin)

10:45 Brunch

Abreise



Exklusive Unterkunft

Die Unterkunft ist exklusiv für uns gebucht.

Die Zimmer werden nach dem first come,
first serve Prinzip vergeben:

1x Einzelbettzimmer,

2x DZ mit Einzelbetten,

2x DZ mit Doppelbett,

1x 3er-Zimmer (1 Doppelbett, 1 Einzelbett)

Verpflegung

Dich erwartet ein ausgiebiges spätes Brunch-Frühstück mit Haferbrei mit Kompott oder Obst, Käse und Eier (wenn gewünscht), Aufstriche, frisches Brot vom Bäcker, saisonales frisches Gemüse, Butter, hausgemachte Marmelade, Honig und Säfte vom „Obstgarten Nikles“, Tee, Kaffee (Milch und /oder Hafermilch)

Zwischendurch kannst du dir Wasser und Tee nehmen, kleine Snacks, wie Obst, Nüsse, Kekse stehen dir jederzeit zur Verfügung.

Abends erwartet dich eine Suppe, Hauptspeise und Nachspeise.

Bei Unverträglichkeiten, speziellen Ernährungsformen wie laktosefrei, vegetarisch, vegan oder Ähnlichem bitte vorab Bescheid geben, so dass dies bei der Zubereitung berücksichtigt werden kann.

Offline-Retreat

Um ganz in die Ruhe und besondere Erfahrung dieses Wochenendes einzutauchen, ist das Retreat als Offline-Retreat gedacht.

Unser Alltag ist geprägt von ständiger Erreichbarkeit und der Verbindung mit dem Außen. Dieses Wochenende darf eine bewusste Pause davon sein – um wieder mehr Verbindung zu dir selbst, deinem Körper und den Menschen um dich herum zu spüren.

Du musst dein Handy selbstverständlich nicht abgeben. Wenn du dich damit unwohl fühlst, kleine Kinder hast oder es aus anderen Gründen für dich wichtig ist, erreichbar zu bleiben, ist das vollkommen in Ordnung. Ich möchte dich lediglich bitten, dein Handy möglichst in den Zeiten zu nutzen, in denen du gerade für dich bist und nicht in der gemeinsamen Zeit mit der Gruppe.

So können wir gemeinsam einen Raum schaffen, in dem wir präsent sind, ohne Ablenkung – und uns ganz auf die Erfahrung dieses Wochenendes einlassen können.

Offline

Vielleicht entsteht genau dadurch etwas
ganz Einfaches und gleichzeitig Wertvolles:
mehr Zeit im Moment,
mehr Verbindung &
mehr Raum für dich.



Die Lage des Yogahofs Kukmirn



Der Yogahof befindet sich im Südbruggenland, mit dem Auto ca. 2 Stunden von Wien entfernt. Die Anreise mit dem Auto kann in Fahrgemeinschaften organisiert werden. Mit den Öffis wäre eine Anreise nach Hartberg, Güssing oder einen näheren Bahnhof möglich.

Stornobedingungen

Yogapaket

bis 30.10.2026

Stornogebühr von 50% des Paketpreises

ab 31.10.2026

volle Koste des Yogapaketes

Bei Ausfall/ Stornierung kannst du dein Ticket/ deinen Platz an eine andere Person ohne Stornokosten weitergeben.

Yogahof Kukmirn

Die Bezahlung der Unterkunft und Verpflegung erfolgt im Voraus mit Überweisung.

Stornobedingungen der Unterkunft:

bis 30 Tage

vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei, die bereits bezahlte Anzahlung wird rückerstattet, es verbleibt eine Bearbeitungsgebühr von 25€

30- 8 Tage

vor Veranstaltungsbeginn: 60% der Buchungssumme

ab 7 Tage

vor Veranstaltungsbeginn: 100% der Buchungssumme

A woman is shown from the waist down, standing against a light gray wall. She is wearing a dark brown sports bra and matching leggings. She is holding a rolled-up black yoga mat with both hands in front of her. She is barefoot. The floor is a light gray concrete.

**Ich freue mich auf einen
ruhigen, gemeinsamen Start
ins neue Jahr!**