

Auszeit ****Hotel St. Lambrecht | Steiermark

YOGA WEEKEND RETREAT

23-26. Oktober 2026

mine

NINA GÄRTNER

recharge reconnect

Gönn dir 4 unvergessliche Tage und 3 Nächte inmitten der idyllischen steirischen Landschaft – wähle zwischen einem gemütlichen Doppel- oder Einzelzimmer in einer kleinen, harmonischen Gruppe von maximal 12 Personen.

Erlebe täglich Yoga, finde in der Ruhezeit im Wellnessbereich Entspannung, genieße auspowernde Wanderungen oder entdecke die Umgebung in deinem eigenen Tempo. Die Zeit kannst du ganz nach Lust und Laune alleine oder in der Gemeinschaft verbringen.

Ganz nach dem Motto **recharge & reconnect** laden diese vier Tage dazu ein, deine innere Kraft zu tanken, dich auf das Wesentliche zu besinnen und gestärkt in die letzten Monate des Jahres zu starten.



HOTEL



UNTERKUNFT

Hotel Auszeit | St. Lambrecht Steiermark



Übernachtung inklusive Halbpension:

Doppelzimmer mit Balkon inkl. Halbpension,
Einzelnutzung **145€ p.P./ Nacht**

Doppelzimmer mit Balkon inkl. Halbpension,
Doppelbelegung **105€ p.P./ Nacht**

exkl. 2,50€ Nächtigungsabgabe p. P./ Nacht

Frühstücksbuffet morgens, 4-Gänge-Menü abends

Freie Nutzung des Wohlfühlbereichs mit
Hallenbad, Sauna, Dampfbad & Wasserrelaxbetten
& Fitnessbereich

Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr



UNTERKUNFT



YOGA

Wir starten am Freitag mit einem Welcome-Circle und einer anschließenden Vinyasa-Flow-Praxis in das gemeinsame Wochenende. Samstag-, Sonntag- und Montagfrüh gibt es eine kraftvollere, dynamische 75 Minuten-Einheit. Am Samstag- und Sonntagabend finden sanftere Yogaklassen statt (Yin-Yoga, Vinyasa to Yin und Yoga Nidra).

Die Energie des Herbstes führt uns durch das gemeinsame Wochenende. Sanfter Rückzug, Zeit zum Reflektieren, Auftanken und ein Ausrichten für die letzten Monate des Jahres stehen im Fokus.

Yogapaket bis 1.7.2026 Early Bird: 200€

ab 2.7.2026: 230€

inkl. 6 Yogaeinheit, Welcome Circle,
exklusiver Yogaraum





YOGA



ANREISE

Die Anreise ist im Retreatpreis nicht inkludiert.

Das Hotel liegt in St. Lambrecht in der Steiermark zwischen Judenburg und Murau.

Mit dem Zug kannst du von Wien bis nach Mariadorf St.Lambrecht fahren, von dort gibt es die Möglichkeit mit dem Bus bis in die Ortschaft St. Lambrecht zu fahren. Die Buchhaltestelle ist unweit des Hotels. Die Fahrzeit beträgt rund 4,5

Eine kürzere Variante wäre mit dem Auto anzureisen. Aus Wien sind es ca. 3 Stunden (je nach Verkehr +/- 30 Minuten). Bei Bedarf besteht die Möglichkeit dich mit den anderen Teilnehmer:innen zu vernetzen und Fahrgemeinschaften zu bilden.





UMGEBUNG



AKTIVITÄTEN

Der Wellness- und Fitnessbereich des Hotels kann zu den jeweiligen Öffnungszeiten genutzt werden.

In der Region Murau gibt es viele Möglichkeiten die Natur zu entdecken und mit kürzeren oder längeren Wanderrouen die Gegend zu erkundigen.

Verschiedene Wanderrouen findest du hier:



Du kannst aber auch im Wellnessbereich entspannen, dich im Fitnessbereich auspowern oder im Wald spazieren.

Das Hotel bietet auch Massage- und Wohlfühlangebote. Alles Details findest du dazu auf der Webseite.



STORNO

Bei zu geringer Anmeldezahl behält sich mine by Nina Gärtner das Recht, das Retreat bis zu 4 Wochen vor Retreatbeginn abzusagen. Für dich ist eine Stornierung bis zu 8 Wochen vor Retreatbeginn ohne anfallende Kosten möglich.

Bei einer Stornierung bis zu 4 Wochen vor Retreatbeginn fallen 50% der Kosten für dich an, danach ist der volle Preis für das Yogapaket zu bezahlen.

Deine Anmeldung ist bei Ausfall gerne übertragbar, solltest du jemanden finden, der deinen Platz übernehmen möchte.

Auch das Hotel schreibt eine 4-Wochen-Stornofrist vor, so dass ab vier Wochen vor dem Retreat der gesamte Betrag der Zimmerbuchung bezahlt werden muss.



RECHARGE & RECONNECT

Bei Fragen zum Retreat oder zur Buchung
schreibe eine Mail an:

office@mine.co.at

mine

NINA GÄRTNER