

FLOW

INTO

SUMMIER

LEDENITZEN BEI FAAK AM SEE, KÄRNTEN
YOGA, NATUR, SEE

4.-7. JUNI 2026



UNTERKUNFT:

Unsere Unterkunft ist ein liebevoll gestaltetes Selbstversorgerhaus – ein Ort zum Sein, Loslassen und Auftanken.

Mit maximal 10 Schlafplätzen im Haus bleibt unser Retreat familiär, persönlich und achtsam – Raum für echte Begegnung und Rückzug zugleich.

Du wirst mit liebevoll zubereiteten, hausgemachten Mahlzeiten verwöhnt – einem nährenden Frühstück und einem köstlichen Abendessen.

Tagsüber stehen frisches Obst und kleine Snacks für dich bereit – genau das Richtige, um Körper und Seele in Balance zu halten.





YOGA:

Ein alter Stadl wurde zu einer wunderschönen Yogashala umgebaut – hier fließen wir durch kraftvolle Vinyasa-Flows, tauchen in sanftes Yin Yoga ein, verbinden Bewegung & Stille in Vinyasa to Yin und finden Entspannung beim Yoga Nidra. Wir starten das gemeinsame Wochenende mit einem Welcome Circle, um sanft anzukommen.

Die Yogaeinheiten sind zwischen 75 und 90 Minuten lang. Am An- und Abreisetag findet jeweils eine Einheit statt, an den anderen Tagen eine Morgen- und Abendeinheit.

Inspiziert vom Übergang in den Sommer präsentiert sich das Motto des Wochenendes: ein Wochenende, das dich einlädt, tief durchzuatmen, Energie aufzutanken und mit neuer Klarheit in den Sommer zu starten.





UMGEBUNG

Das Haus liegt an einem Hang, ruhig eingebettet am Waldrand von Ledenitzen, mit Blick ins Tal und auf die umliegenden Berge.

Direkt hinter dem Haus starten Wander- und Radwege, die dich schon am Morgen in die Natur eintauchen lassen.

Der Faaker See ist in wenigen Minuten mit dem Auto erreichbar. Über naturnahe Wege ist der See auch zu Fuß erreichbar – ideal als kleine Auszeit oder Ausgleich zu den Yogaeinheiten entspannen wir bei Schönwetter am See.

Hier verbinden sich Natur, Ruhe und eine spektakuläre Berg- und Seenlandschaft zu einem Ort, an dem du ganz bei dir ankommen kannst.





PREIS

Preis für das gesamte Wochenende
(3 Nächte | 4 Tage): **529€**

Unterkunft (Wilde Wiesen Retreats)
& Verpflegung: 279€

Yogapaket: 250€

Inklusivleistungen:

Schlafplatz in einem der
Zweibett-/Doppelzimmer oder in dem
Vierbettzimmer
tägliches Frühstück und Abendessen
(vegetarisch)

Snacks für untertags (frisches Obst, Nüsse &
andere Snacks)

alle Yogaeinheiten sowie bei
Schlechtwetter ein optionales alternativ
Kreativprogramm für untertags

exklusive Anreise



ABLAUF

Dei Anreise ist am Donnerstag ab mittags möglich.

Um 16:30 Uhr starten wir mit einem Welcome-Circle und einer anschließenden 75-münitgen Vinyasa-Flow-Einheit.

Am Freitag, Samstag und Sonntag starten wir mit einer YOgaeinheit in den TAg (Vinyasa oder Vinyasa to Yin).

Am Freitag- und Samstagabend finden jeweils 90 Minuten Einheiten statt (eher ruhiger mit Yin Yoga, Vinyasa to Nidra).

Am Sonntag beenden wir das gemeinsame Wochenende mit einer Yogaeinheit und anschließendem Frühstück.

Untertags gibt es kein fixes Programm. Es gibt die Möglichkiet spazieren oder wandern zu gehen, an den See zu fahren oder bei Schlechtwetter gibt es alternativ ein Kreativrpogramm für jene die Lust darauf haben.





DEINE AUSZETT



Early Bird-Preis*: 489€
regulärer Preis: 529€
*bis 1.2.2026

Anmeldung und Fragen per Mail an:
office@mine.co.at

mine

NINA GÄRTNER